

# Vær nær

Hent bøger PDF



Tor Nørretranders

Vær nær Tor Nørretranders Hent PDF Forlaget skriver: Hvordan skaber vi sammenhæng i samfundet - igen?

Efter årtier med stadig mere selviskhed og kulde er samarbejde og tillid på vej tilbage på dagsordenen. Samtidig har helt nye videnskabelige erkendelser afdækket vores evne til samhørighed.

Biologisk set er vi mere tilbøjelige til at være rummelige og fair end vi troede. Vi hænger mere sammen end vi forestillede os. Empati og åbenhed er vigtigere end vi vidste.

*Vær nær* handler om værktøjer til at komme hinanden ved - fra meditation og mindfulness til den fælles kamp mod ulighed i samfundet og en miljøpolitik baseret på den spirende tro på verdens venlighed.

Nærvær vækker tillid - til verden og til hinanden.

Forlaget skriver: Hvordan skaber vi sammenhæng i samfundet - igen?

Efter årtier med stadig mere selviskhed og kulde er samarbejde og tillid på vej tilbage på dagsordenen. Samtidig har helt nye videnskabelige erkendelser afdækket vores evne til samhørighed.

Biologisk set er vi mere tilbøjelige til at være rummelige og fair end vi troede. Vi hænger mere sammen end vi forestillede os. Empati og åbenhed er vigtigere end vi vidste.

*Vær nær* handler om værktøjer til at komme hinanden ved - fra meditation og mindfulness til den fælles kamp mod ulighed i samfundet og en miljøpolitik baseret på den spirende tro på verdens venlighed.

Nærvær vækker tillid - til verden og til hinanden.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

**Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode**